



Michael aus Wiesenbach mit Trainer Frank

Milon Fitnessstraining und Indoorcycling im Physio Vital sind bei mir feste Bestandteile in meinem Terminkalender geworden!

**Mein persönlicher Erfolg:
Deutlich mehr Ausdauer & 7 Kilo leichter!**

Besonders empfehle ich jedem den Kurs Indoorcycling der Ausdauer aufbauen und Gewicht reduzieren möchte!

Jeder kann in seinem eigenen Leistungslevel mitfahren- weil die persönliche Schwierigkeitsstufe am Bike individuell einstellbar ist.

60 Min auspowern mit guter Musik und einem motivierenden Trainer und jeder Menge Spaß!